

## TECNOLOGÍA



Se utiliza hipertermia, electrolisis percutánea intramuscular (EPI), terapia manual, electroterapia, ultrasonido, electroestimulación...

## PROFESIONALES

Somos expertos en medicina deportiva, fisioterapeutas, podólogos, técnicos especialistas en dietética y nutrición...

Los usuarios de Mutual Sport estarán invitados a charlas sobre alimentación, lesiones, talleres prácticos sobre estiramientos, ejercicios preventivos...

## COLABORA

maider-figueroa  
centro de fisioterapia & medicina deportiva

**POWERGYM**

THE NUTRITION SCIENCE  
[www.powergym.net](http://www.powergym.net)

### Más información:

MUTUAL SPORT

Pl. Kabiezes, 9 48980 Santurtzi (Bizkaia)  
Tlf. Citas 94.404.79.61

e-mail: [mutualsport@hotmail.com](mailto:mutualsport@hotmail.com)  
[www.centrodefisioterapiamaiderfigueroa.com/mutual-sport.html](http://www.centrodefisioterapiamaiderfigueroa.com/mutual-sport.html)

  
**Mutual Sport**

*SERVICIOS FISIO-MÉDICOS A PARTICULARES  
O A CLUBES DEPORTIVOS FEDERADOS DE  
CUALQUIER DISCIPLINA DEPORTIVA*

*"Reduce tiempos de espera, controla tus lesiones  
y recupérate de forma rápida y efectiva"*



## PRESENTACIÓN

En Mutual Sport se realizan servicios fisio-médicos a **particulares** o a **clubes deportivos federados** de cualquier disciplina deportiva.

## OBJETIVOS

Los objetivos que se pretenden conseguir es dotar a todos los **deportistas federados** a que opten por una **atención personalizada y especializada** en medios fisio-médicos avanzados, con la última tecnología utilizada en el deporte de élite.

Además de reducir tiempos de espera, control de lesión y recuperación rápida y efectiva.

## SERVICIOS

- Servicio médico.
- Servicio de rehabilitación y fisioterapia.
- Podología.
- Dietética y nutrición.
- Readaptación a la disciplina deportiva



## FUNCIONAMIENTO

Rellenar la hoja de inscripción.

Ejemplo:

1º Lesión.

2º Solicitar primera consulta.

3º Determinar alcance de la lesión.

4º Sesiones de rehabilitación.

## TRATAMIENTOS

- Lesiones musculares: roturas de fibras, distensiones, contracturas, contusiones...
- Lesiones artic-capsulo-ligamentarias: artrosis, esguinces, distensiones, roturas ligamentosas, postcirugía, meniscopatías, luxaciones, LCA...
- Lesiones en columna vertebral: lumbalgias, ciatalgias, dorsalgias, cervicalgias, esguinces, escoliosis, traumatismos...
- Servicio de Podología.
- Dietética y nutrición: control de peso, control de parámetros, suplementación, hábitos alimenticios, planificación de dietas...

